

Progetto OPI: Giornata Mondiale del Diabete

Fiorenza Bucci, Membro CAI OPI Pavia
Infermiera U.O. Pediatria Degenza

In occasione della Giornata Mondiale del Diabete, tenuta il 14 novembre, l'Associazione Giovani con Diabete Pavia (AGD), in collaborazione con il Dott. Carmelo Pistone dell'Ambulatorio di Diabetologia Pediatrica della Fondazione I.R.C.C.S. "Policlinico San Matteo" di Pavia, ha organizzato un'iniziativa aperta a tutta la popolazione. L'evento, svoltosi domenica 17 novembre in Piazza della Vittoria a Pavia, mirava a informare e sensibilizzare le persone sul Diabete Mellito di Tipo 1 nei bambini.

Ma perché proprio il 14 novembre? Questa data celebra la nascita del dottor Frederick Banting che, insieme al suo allievo Charles Best, scoprì l'insulina. La produzione e la somministrazione di insulina su modelli animali ottennero risultati sorprendenti sin da subito, tanto che nel 1922 fu eseguita la prima somministrazione sull'uomo. Per questa straordinaria scoperta, i due medici vinsero il premio Nobel per la medicina nel 1923. Tuttavia, solo nel 1978 si arrivò all'insulina come la conosciamo oggi: sterile, anallergica, versatile ed economica. Parallelamente, anche gli strumenti per l'iniezione sottocutanea sono migliorati: dalle siringhe in vetro riutilizzabili alle "penne" ricaricabili o pre-riempite, fino ai moderni microinfusori, che oggi rappresentano il *gold standard* per la terapia del Diabete Mellito di Tipo 1, soprattutto tra i bambini. All'evento hanno partecipato medici e infermieri del Policlinico San Matteo di Pavia, che svolgono un ruolo chiave nella gestione del Diabete Mellito di Tipo 1, fornendo un'educazione continua ai pazienti e ai loro familiari, a partire dall'esordio della patologia e durante tutto il *follow-up*. L'obiettivo primario è ottenere un controllo glicometabolico ottimale e minimizzare le complicanze a lungo termine. Alla comunità sono stati distribuiti *dépliant* informativi su segni e sintomi più comuni del Diabete Mellito di Tipo 1 nei bambini: stanchezza, calo ponderale, polidipsia e poliuria. La comunicazione è stata accompagnata da palloncini e segnalibri offerti in dono ai piccoli. Inoltre, la popolazione è stata informata sulla possibilità di aderire a un importante e innovativo progetto di *screening*. La legge n. 130 del 15 settembre 2023, infatti, ha disposto l'attuazione di uno *screening* nazionale nella popolazione pediatrica per individuare le persone a rischio di sviluppare Diabete Mellito di Tipo 1 e Celiachia. Individuare le persone a rischio consente di predire la malattia, identificare i casi clinicamente asintomatici ed effettuare diagnosi precoci, migliorando così la prognosi. In Italia, secondo le stime del Ministero della Salute, sono 300000 le persone affette da Diabete Mellito di Tipo 1 e 250000 quelle con diagnosi di Celiachia, con un elevato numero di casi non diagnosticati. La diagnosi precoce potrebbe ridurre i casi di bambini in cui l'esordio si presenta con un quadro clinico critico, noto come

chetoacidosi diabetica e caratterizzato da grave disidratazione, acidosi e obnubilamento del sensorio fino al coma.

Si apre così un nuovo scenario per i Professionisti Sanitari, che implica un impegno in tutti gli ambiti della prevenzione, dall'educazione allo *screening*, al trattamento dei soggetti affetti dalla patologia cronica. Questo impegno si estende anche al territorio, con la presenza dell'infermiere scolastico che educa a stili di vita sani, gestisce giovani studenti affetti dalla patologia e può occuparsi degli *screening* sulla popolazione pediatrica. Nel 2020, con lo scopo di proteggere e promuovere la salute degli studenti, l'Istituto Comprensivo di San Martino Siccomario aveva accolto la proposta dell'Amministrazione comunale di aprire le porte delle scuole agli infermieri. Il progetto nasce da una proposta fatta da Ruggero Rizzini, infermiere e Presidente di AINS, Associazione Italiana Nursing Sociale, al Sindaco di San Martino Siccomario. Dal 2024 anche l'Istituto comprensivo Angelini di Pavia ha iniziato a sperimentare il servizio.

Il progetto di OPI Pavia mira a introdurre la figura dell'infermiere scolastico nelle scuole del territorio pavese con un doppio obiettivo: far conoscere la professione infermieristica ai giovani e facilitare i percorsi di *screening*, la mappatura epidemiologica della popolazione scolastica e il supporto agli alunni in condizione di cronicità e fragilità sociosanitaria. L'infermieristica all'interno della comunità scolastica costituisce un riferimento per l'assistenza di bambini e adolescenti e delle loro famiglie, in collaborazione con l'*équipe* curante (Pediatri di Libera Scelta, Medici di Medicina Generale, Servizi di Cure Domiciliari), le Strutture Territoriali di Cura e i Centri di Prevenzione e Promozione alla Salute. Le professioni infermieristiche hanno nella comunità scolastica il proprio campo di applicazione nella rilevazione precoce dei bisogni di salute, orientando e indirizzando lo studente e la famiglia verso i percorsi più appropriati, diventando così nodo della rete di cura.

Bibliografia e sitografia consultata

- Legge sullo screening pediatrico per il diabete tipo 1 e la celiachia - ISS
- I nostri articoli – Associazione Giovani con Diabete Pavia (agdpavia.org)
- <https://www.fnopi.it/wp-content/uploads/2024/10/Position-Statement-FNOPI-INFIERMISTICA-E-SCUOLA.pdf>
- Assistenza infermieristica in pediatria - Pianificazione assistenziale con NANDA - I, NOC e NIC di Badon - Cesaro • 2015